

# Programm 2025



Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**

DEUTSCHLANDS



[www.naturfreunde-neuaubing.de](http://www.naturfreunde-neuaubing.de)



# PROGRAMM 2025



Liebe Freundinnen und Freunde,

mit viel Freude präsentieren wir euch unser neues Programmheft! In den kommenden Monaten erwarten euch zahlreiche spannende Veranstaltungen, die für alle etwas bieten, ob beim Wandern, Skifahren, Touren gehen oder in speziellen Angeboten für unsere Jugend. Gemeinsam möchten wir unvergessliche Erlebnisse schaffen und schöne Momente miteinander teilen.

Der Vorstand freut sich, ein neues gemeinsames Jahr mit euch zu beginnen. In diesem Jahr haben wir uns vorgenommen, unseren Verein etwas moderner zu gestalten. Wir setzen auf eine neue Software für alle Mitglieder, die uns die Kommunikation erleichtert und die Organisation unserer Veranstaltungen verbessert. Zudem haben wir auch das Design unseres Newsletters angepasst, um frischer und zeitgemäßer aufzutreten .





Alle Touren und Veranstaltungen könnt ihr jederzeit auf unserer Website nachlesen und herunterladen. Dort findet ihr sicher etwas, das euren Interessen entspricht. Wir freuen uns über zahlreiche Teilnahme und darauf, gemeinsam mit euch die Natur zu erleben!

Besonders stolz sind wir auf unsere wunderbare Hütte im Krottental. Sie ist ein Ort der Begegnung und Erholung, den wir alle nutzen sollten, um dort schöne Stunden zu verbringen. Lasst uns gemeinsam die Zeit in unserer Hütte unvergesslich machen.

Es ist uns ein großes Anliegen, dass ihr auch bei unseren diesjährigen Arbeitstouren auf der Hütte wieder mit anpackt! Es macht nicht nur Spaß, gemeinsam zu arbeiten, sondern ist auch eine tolle Gelegenheit, die Gemeinschaft zu stärken. Jede Hand zählt, und je mehr wir sind, desto mehr können wir erreichen und danach gibt es auch Zeit für ein gemütliches Beisammensein! Lasst uns zusammen dafür sorgen, dass unsere Hütte ein schöner Rückzugsort bleibt.

Wir freuen uns auf ein spannendes Jahr voller Abenteuer und gemeinsamer Erlebnisse! Berg Frei,

Claudia und Sebastian (Vorstand)





Gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium des  
Innern, für Bau und Verkehr

Gefördert durch



Landeshauptstadt  
München  
Referat für  
Bildung und Sport



1. Vorstand: Sebastian Meier  
0170 526 0277

1.vorstand@nf-neuaubing.de



2. Vorstand: Claudia Hamm  
08171 529 7484

2.vorstand@nf-neuaubing.de



Kaufmännische  
Hüttenreferentin: Sylvia Mauer  
0176 5479 3983

huette@nf-neuaubing.de

Vereinshütte: Krottentaler Alm, Krottental 1  
83735 Bayrischzell  
HüttenHandy: 0160 469 29 30

Vereinslokal: Zum Alten Wirt von Obermenzing  
Dorfstraße 39  
81247 München



Krottentaler Alm



# Teilnahmebedingungen und Hinweise

Die ausgeschriebenen Veranstaltungen sind ausschließlich Gemeinschaftsfahrten. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko und Verantwortung. Jede/r Teilnehmer/in ist im Rahmen der Versicherungsbedingungen der Naturfreunde Bundesgruppe e.V. versichert. Eine darüber hinausgehende Haftung übernimmt der Veranstalter nicht.

Jede/r Teilnehmer/in erklärt sich mit der Teilnahme an den Veranstaltungen einverstanden, dass von ihr/ihm Foto oder Filmaufnahmen gemacht werden können und diese auf der Homepage, Social Media, in Printmedien oder Veranstaltungen des Vereins veröffentlicht werden können. Widerspruch kann jederzeit beim Vorstand oder dem verantwortlichen Tourenführer angezeigt werden.

Auskünfte zu den jeweiligen Veranstaltungen erteilen die zuständigen Tourenführer. Witterungsbedingt können Touren verlegt oder abgesagt werden. Bei allen Touren ist die Ausrüstung gemäß Ausrüstungsliste mitzunehmen. Technische Ausrüstung kann bei rechtzeitiger Anmeldung gegebenenfalls ausgeliehen werden. Bei allen Touren ist das Beherrschen der angegebenen Schwierigkeiten Voraussetzung.

Anmeldungen bitte online auf der Webseite [www.naturfreunde-neuaubing.de](http://www.naturfreunde-neuaubing.de) oder direkt bei dem oder der Trainer\*in bzw. Referent\*in.

## Erläuterungen zu den Touren



Einfache Tour ohne besondere Schwierigkeiten.  
Für Anfänger geeignet.



Mittelschwere Tour, gute Kondition erforderlich.  
Nicht für absolute Anfänger geeignet.



Schwere Tour, Bergerfahrung, sehr gute Kondition und sicheres Beherrschen der jeweiligen technischen Grundlagen erforderlich.



Kulturveranstaltung



Jugendveranstaltung



Naturkunde



Vereinsaktivität

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Januar

|    |    |   |
|----|----|---|
| 1  | Mi | <i>Neujahr</i>                                      |
| 2  | Do |   |
| 3  | Fr |   |
| 4  | Sa |   |
| 5  | So |   |
| 6  | Mo | <i>Heilige Drei Könige</i>                          |
| 7  | Di |   |
| 8  | Mi |   |
| 9  | Do |   |
| 10 | Fr |   |
| 11 | Sa | <i>Skitour: Lawinenseminar</i>                      |
| 12 | So | <i>Skitour: Lawinenseminar</i>                      |
| 13 | Mo |   |
| 14 | Di |   |
| 15 | Mi |   |
| 16 | Do |   |
| 17 | Fr |   |
| 18 | Sa |   |
| 19 | So |   |
| 20 | Mo |   |
| 21 | Di |   |
| 22 | Mi |   |
| 23 | Do |   |
| 24 | Fr |   |
| 25 | Sa |   |
| 26 | So | <i>Klettern: Klettern in der Halle für Familien</i> |
| 27 | Mo |   |
| 28 | Di |   |
| 29 | Mi |   |
| 30 | Do |   |
| 31 | Fr |   |

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Skikurs Jugend



|   |  |                      |
|---|--|----------------------|
| <b>Termin:</b>                          | Im Winter  | <b>Skifahren</b>     |
| <b>Gebiet:</b>                          | Brauneck, Lenggries  |                      |
| <b>Anforderung /<br/>Voraussetzung:</b> | Für alle Kinder zwischen 6 und 14, die schon einmal auf den Skiern gestanden sind. |                      |
| <b>Ausrüstung:</b>                      |  |                      |
| <b>Trainer:</b>                         | Sophia Hamm  |                      |
| <b>Treffpunkt:</b>                      | Wegscheid  | <b>um:</b> 08:30 Uhr |
| <b>Anmeldung bis:</b>                   | 15.01.2025   | <b>bei:</b> Sophia   |

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Tag auf den Pisten am Brauneck, die für alle Könnernstufen geeignet sind.

Unseren Termin suchen wir nach Schneelage und Wetter aus, damit der Skikurs auch stattfinden kann. Bei Interesse, bitte einfach anmelden !

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS





# Lawinenseminar



- Termin:** Sa 11.01. - So 12.01.2025 **Skitour**
- Gebiet:** Krottentaler Alm
- Anforderung / Voraussetzung:** Kondition für 1 - 2 Std Aufstieg. Sicherheit außerhalb gesicherter Pisten, mit Ski, Snowboard oder Schneeschuhe.
- Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste Skitour
- Trainer:** Stephan Drexler, Jaap van de Kerk
- Treffpunkt:** an der Talstation Taubensteinbahn **um:** 08:30 Uhr
- Anmeldung bis:** 05.01.2025 **bei:** Jaap
- Sonstiges:** die Teilnehmergebühr für Mitglieder anderer Ortsgruppen beträgt 10 €, für Nichtmitglieder 15 €.

Wie jedes Jahr wollen wir gemeinsam zum Auftakt der Skitourensaison üben mit der Notfallausrüstung. Wie handelt man im Notfall und wie funktioniert das mit LVS-Gerät, Sonde und Schaufel? Als Basislager ist unsere Hütte auf der Krottentaler Alm gedacht. Frühstück und Brotzeit als Selbstversorgung, Abendessen für Samstag auf der Hütte wird organisiert. Kosten hierfür ca. 7 € pro Person.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Klettern in der Halle für Familien



- Termin:** So 26.01.2025 **Klettern**
- Gebiet:** Kletterhalle Dachau
- Anforderung / Voraussetzung:** Keine
- Ausrüstung:** Eigene, falls vorhanden. Sonst kann Ausrüstung ausgeliehen werden.
- Trainer:** Anna und Thomas Eiband
- Treffpunkt:** an der Halle **um:** 10:00 Uhr
- Anmeldung bis:** 12.01.2025 **bei:** Thomas
- Sonstiges:** Teilnahmegebühr: Halleneintritt

Wir bieten allen Interessierten einen gemeinsamen Klettertag in der Naturfreunde Kletterhalle Dachau an. Auch fortgeschrittene Kletterer sind herzlich eingeladen, um vielleicht die Sicherungstechnik aufzufrischen oder einfach mit zu klettern.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Februar

|    |    |   |
|----|----|---|
| 1  | Sa | <i>Skitour: In den Östlichen Sarntalern</i>   |
| 2  | So | <i>Skitour: In den Östlichen Sarntalern</i>   |
| 3  | Mo | <i>Skitour: In den Östlichen Sarntalern</i>   |
| 4  | Di | <i>Skitour: In den Östlichen Sarntalern</i>   |
| 5  | Mi |   |
| 6  | Do |   |
| 7  | Fr | <i>Langlauf: Langlaufwochenende</i>   |
| 8  | Sa | <i>Langlauf: Langlaufwochenende</i>   |
| 9  | So | <i>Langlauf: Langlaufwochenende</i>   |
| 10 | Mo |   |
| 11 | Di |   |
| 12 | Mi |   |
| 13 | Do |   |
| 14 | Fr |   |
| 15 | Sa | <i>Skitour: Überraschungs-Skitour</i>   |
| 16 | So |   |
| 17 | Mo |   |
| 18 | Di |   |
| 19 | Mi |   |
| 20 | Do |   |
| 21 | Fr | <i>Skitour: Damen-Skitourenwochenende</i>   |
| 22 | Sa | <i>Skitour: Damen-Skitourenwochenende</i>   |
| 23 | So | <i>Skitour: Damen-Skitourenwochenende // Klettern: Klettern in der Halle für Familien</i> |
| 24 | Mo |   |
| 25 | Di |   |
| 26 | Mi |   |
| 27 | Do |   |
| 28 | Fr |   |

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Kinderwinterwochenende



- Termin:** Im Februar **Jugend**
- Gebiet:** Spitzingsee
- Trainer:** Jugend
- Treffpunkt:** wird noch bekannt gegeben
- Anmeldung bis:** 15.01.2025 **bei:** Lena und/oder Stefan
- Sonstiges:** Für Kinder von 3 bis 14, mit Eltern

Gemeinsam wollen wir ins neue Jahr starten mit Spielen, Spaß und hoffentlich ein bisschen Schnee. Je nach Wetter, wollen wir Rodeln, Winterwandern oder Planschen gehen.

Genauer Termin wird noch bekannt gegeben, bei Interesse bitte einfach bei der Jugend melden.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# In den Östlichen Sarntalern



|                                     |   |                     |
|-------------------------------------|---|---------------------|
| <b>Termin:</b>                      | Sa 01.02. - Di 04.02.2025   | <b>Skitour</b>      |
| <b>Gebiet:</b>                      | östliche Sarntaler  |                     |
| <b>Anforderung / Voraussetzung:</b> | mittelschwere Skitouren, 900 - 1200 Hm Aufstieg, 3 - 5 Std. Gehzeit, Skitourenenerfahrung notwendig |                     |
| <b>Ausrüstung:</b>                  | siehe Ausrüstungsliste Skitour  |                     |
| <b>Trainer:</b>                     | Manfred Riedel  |                     |
| <b>Treffpunkt:</b>                  | nach Vereinbarung   |                     |
| <b>Anmeldung bis:</b>               | 18.12.2024  | <b>bei:</b> Manfred |

Es gibt eine Reihe von schönen Skitouren oberhalb von Klausen in den östlichen Sarntaler Alpen. Südtirol ist, wie immer, ein schwieriges Pflaster bezüglich der Schneelage. Aber um Abtenau gab es letztes Mal auch keinen Schnee. Ich werde daher wieder erst Mitte Januar Zimmer in einem Gebiet mit ausreichender Schneelage reservieren. Wir treffen uns, wie üblich, bereits am Freitag abends in unserem Quartier.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Langlaufwochenende



- Termin:** Fr 07.02. - So 09.02.2025 **Langlauf**
- Gebiet:** Isarwinkel und Karwendel
- Anforderung / Voraussetzung:** Skating oder Klassik (Eng nur Klassik); blau, rot und schwarz (Eng)
- Ausrüstung:** Langlauf-Ausrüstung mit Tagesrucksack
- Trainer:** Bernhard Lerner
- Treffpunkt:** in Aubing bzw. nach Vereinbarung vor Ort **um:** 08:00 Uhr
- Anmeldung bis:** 24.01.2025 **bei:** Bernhard
- Sonstiges:** 25€ pro Person und Nacht inkl. Endreinigung zzgl. Essen. Maximal 14 Personen.

Unser Stützpunkt ist eine Selbstversorgerhütte am Ortsende von Ascholding direkt an den Isarauen. Je nach Schneelage gehen wir direkt vor der Haustüre, im Isarwinkel oder im Karwendel gemeinsam Langlaufen (Klassisch und/oder Skating). Wer Ausrüstung leihen möchte, kann das in Lenggries machen. Evtl. ist auch noch Zeit für einen Winterspaziergang im Eglinger Moor oder in den Isarauen. Bei ausreichendem Interesse kann auch eine Lamawanderung bei der Nachbarin gebucht werden. Abends gehen wir in die

nahegelegenen Gaststätten oder kochen gemeinsam.

**Ortsgruppe Neuaubing e.V.**

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Überraschungs-Skitour



|                                     |  |                  |
|-------------------------------------|--|------------------|
| <b>Termin:</b>                      | Sa 15.02.2025  | <b>Skitour</b>   |
| <b>Gebiet:</b>                      | in den Voralpen  |                  |
| <b>Anforderung / Voraussetzung:</b> | Kondition für 3 Std. Aufstieg, Stemmbogen in allen Schneearten |                  |
| <b>Ausrüstung:</b>                  | siehe Ausrüstungsliste Skitour                                 |                  |
| <b>Trainer:</b>                     | Jaap van de Kerk   |                  |
| <b>Treffpunkt:</b>                  | wird noch bekannt gegeben                                      |                  |
| <b>Anmeldung bis:</b>               | 30.01.2025   | <b>bei:</b> Jaap |

Der Name hat sich eingebürgert, das Konzept der kurzfristigen Tourenplanung hat sich bewährt. Ob die Überraschung dieses Jahr mit oder ohne Bike ist werden wir sehen. Ob Schnee und Sonne ? Wir werden es sehen. Gute Laune und die Freude eines gemeinsamen Erlebnisses werden wir auf jedem Fall haben.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Damen-Skitourenwochenende



|                                     |   |                    |
|-------------------------------------|---|--------------------|
| <b>Termin:</b>                      | Fr 21.02. - So 23.02.2025                               | <b>Skitour</b>     |
| <b>Gebiet:</b>                      | Tuxer Alpen, Weidener Hütte                             |                    |
| <b>Anforderung / Voraussetzung:</b> | Kondition für 3-5 Std., Stemmbogen in allen Schneearten |                    |
| <b>Ausrüstung:</b>                  | siehe Ausrüstungsliste Skitour                          |                    |
| <b>Trainer:</b>                     | Martin Meyer, Sebastian Meier                           |                    |
| <b>Treffpunkt:</b>                  | nach Vereinbarung                                       |                    |
| <b>Anmeldung bis:</b>               | 08.02.2025  | <b>bei:</b> Martin |

Ein erneuter Versuch auf die Weidener Hütte in den Tuxer Alpen.

Die Hütte ist ein guter Stützpunkt für verschiedene Skigipfel.

Hier bieten sich mehrere an, z.B. das Horbachjoch, Nafingköpfl oder Rastkogel. Der Hüttenanstieg dauert ca. 1,5h.

Die Hütte liegt auf 1799m, für die unterschiedlichen Touren sind etwa 800Hm zu bewältigen.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS





# Klettern in der Halle für Familien



|                                     |  |                      |
|-------------------------------------|--|----------------------|
| <b>Termin:</b>                      | So 23.02.2025  | <b>Klettern</b>      |
| <b>Gebiet:</b>                      | Kletterhalle Dachau  |                      |
| <b>Anforderung / Voraussetzung:</b> | Keine  |                      |
| <b>Ausrüstung:</b>                  | Eigene, falls vorhanden. Sonst kann Ausrüstung ausgeliehen werden. |                      |
| <b>Trainer:</b>                     | Anna und Thomas Eiband   |                      |
| <b>Treffpunkt:</b>                  | an der Halle   | <b>um:</b> 10:00 Uhr |
| <b>Anmeldung bis:</b>               | 09.02.2025   | <b>bei:</b> Thomas   |
| <b>Sonstiges:</b>                   | Teilnahmegebühr: Halleneintritt                                    |                      |

Wer zum ersten Termin nicht konnte oder einfach wieder gemeinsam klettern möchte, ist nochmal herzlich eingeladen!

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# März

|    |   |
|----|---|
| 1  | Sa  |
| 2  | So  |
| 3  | Mo  |
| 4  | Di  |
| 5  | Mi <i>Aschermittwoch</i>                  |
| 6  | Do  |
| 7  | Fr  |
| 8  | Sa  |
| 9  | So <i>Skitour: Skitouren für Genießer</i> |
| 10 | Mo <i>Skitour: Skitouren für Genießer</i> |
| 11 | Di <i>Skitour: Skitouren für Genießer</i> |
| 12 | Mi <i>Skitour: Skitouren für Genießer</i> |
| 13 | Do <i>Skitour: Skitouren für Genießer</i> |
| 14 | Fr <i>Skitour: Skitouren für Genießer</i> |
| 15 | Sa  |
| 16 | So  |
| 17 | Mo  |
| 18 | Di <i>Klettern: Schnupperklettern 60+</i> |
| 19 | Mi  |
| 20 | Do  |
| 21 | Fr  |
| 22 | Sa  |
| 23 | So  |
| 24 | Mo  |
| 25 | Di  |
| 26 | Mi  |
| 27 | Do  |
| 28 | Fr  |
| 29 | Sa <i>Skitour: Gipfel im Sellrain</i>     |
| 30 | So <i>Skitour: Gipfel im Sellrain</i>     |
| 31 | Mo <i>Skitour: Gipfel im Sellrain</i>     |

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Skitouren für Genießer



|                                     |  |                     |
|-------------------------------------|--|---------------------|
| <b>Termin:</b>                      | So 09.03. - Fr 14.03.2025                                    | <b>Skitour</b>      |
| <b>Gebiet:</b>                      | Sterzing / Südtirol  |                     |
| <b>Anforderung / Voraussetzung:</b> | Kondition für 3 - 4 Stunden, Stemmbogen in allen Schneearten |                     |
| <b>Ausrüstung:</b>                  | siehe Ausrüstungsliste Skitour                               |                     |
| <b>Trainer:</b>                     | Martin Meyer und Manfred Riedel                              |                     |
| <b>Treffpunkt:</b>                  | nach Vereinbarung  |                     |
| <b>Anmeldung bis:</b>               | 18.12.2024   | <b>bei:</b> Manfred |

Wieder Südtirol – wenn es vom Schnee her nicht passen sollte, sind wir zumindest kulinarisch auf der sicheren Seite. Ausgangspunkte für unsere Touren sind das Ratschingstal, das Ridnauntal und das Jaufental. Die Täler bieten neben den Skitouren auch Langlaufloipen, Rodelbahnen und Skipisten. Zudem lädt Sterzing zu einem Stadtbummel ein.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Schnupperklettern 60+



- Termin:** Di 18.03.2025 **Klettern**
- Gebiet:** Naturfreunde-Kletterhalle Dachau
- Anforderung / Voraussetzung:** Lust zu klettern
- Ausrüstung:** Eigene, falls vorhanden. Sonst kann Ausrüstung ausgeliehen werden.
- Trainer:** Marion Schönenborn
- Treffpunkt:** in der Kletterhalle **um:** 12:00 Uhr
- Anmeldung bis:** 28.02.2025 **bei:** Marion
- Sonstiges:** Teilnahmegebühr: Halleneintritt und eventuell Leihmaterial  
Gäste willkommen !

Mit dem Klettern in der Halle können wir mit viel Spaß dem altersbedingten Muskelabbau entgegen wirken. Zusätzlich stärken wir damit das Gleichgewicht und fördern die Beweglichkeit. Dies dient auch zur Vorbeugung von Stürzen.

Das Schnupperklettern ist für Anfänger geeignet, aber auch Wiedereinsteiger können gerne mitmachen.

**Ortsgruppe Neuaubing e.V.**

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



Falls du Interesse hast, aber am 18.3. nicht kannst, dann melde dich bitte trotzdem bei mir. Bei Bedarf werde ich weitere Termine anbieten.

# Gipfel im Sellrain



- Termin:** Sa 29.03. - Mo 31.03.2025 **Skitour**
- Gebiet:** Sellrain
- Anforderung / Voraussetzung:** Kondition für 1200 Höhenmeter und 3-4 Stunden Gehzeit. Sicheres Skifahren in allen Schneearten.
- Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste Skitour
- Trainer:** Jaap van de Kerk
- Treffpunkt:** wird noch bekannt gegeben
- Anmeldung bis:** 15.01.2025 **bei:** Jaap
- Sonstiges:** Stornokosten bei Absage!

Ein langes Wochenende auf dem Westfalenhaus im Sellrain. Einige Übergänge und Gipfel die wir bei unserer Sellrain Durchquerung nicht machen konnten, können wir vielleicht dieses Mal gehen. Zum Beispiel über die Schöntalspitze (3.002m) zum Westfalenhaus. Aber auch der Hohe Seebaskogel (3.235m) bietet sich. Diesmal nicht als Durchquerung, aber mit Basislager auf der Hütte.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# April

|    |  |
|----|--|
| 1  | Di   |
| 2  | Mi Skitour: Durch die Urner Alpen  |
| 3  | Do Skitour: Durch die Urner Alpen  |
| 4  | Fr Skitour: Durch die Urner Alpen  |
| 5  | Sa Skitour: Durch die Urner Alpen // Mountainbike: Fahrtechnik und Pumptrack |
| 6  | So Skitour: Durch die Urner Alpen  |
| 7  | Mo Skitour: Durch die Urner Alpen  |
| 8  | Di   |
| 9  | Mi   |
| 10 | Do   |
| 11 | Fr   |
| 12 | Sa   |
| 13 | So   |
| 14 | Mo   |
| 15 | Di   |
| 16 | Mi   |
| 17 | Do   |
| 18 | Fr Karfreitag  |
| 19 | Sa Karsamstag  |
| 20 | So Ostersonntag  |
| 21 | Mo Ostermontag   |
| 22 | Di   |
| 23 | Mi   |
| 24 | Do   |
| 25 | Fr   |
| 26 | Sa   |
| 27 | So   |
| 28 | Mo   |
| 29 | Di   |
| 30 | Mi   |

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Infos nicht nur für Senioren



|                       |                           |                         |
|-----------------------|---------------------------|-------------------------|
| <b>Termin:</b>        | im April                  | <b>Vereinsaktivität</b> |
| <b>Gebiet:</b>        | Odelzhausen               |                         |
| <b>Referent:</b>      | Brigitte Seelmann         |                         |
| <b>Treffpunkt:</b>    | wird noch bekannt gegeben |                         |
| <b>Anmeldung bis:</b> | 15.03.2025                | <b>bei:</b> Brigitte    |

Eine Veranstaltung für jeden der wissen will wie man u.a. einen Schlaganfall schnell erkennt und welche Unterstützung Schlaganfallpatienten benötigen. Außerdem gibt es wertvolle Tipps zur Erstellung von Vorsorge- und Bankvollmachten, wichtige Notrufnummern und Hilfe bei der Einrichtung von Notfallkontakten auf dem Handy.

Es wäre schön, viele Gesichter zu sehen und euer Interesse an diesem wichtigen Thema zu wecken! Der Termin, Ort und die genaue Uhrzeit werden bald bekanntgegeben. Sollte die Veranstaltung in Odelzhausen stattfinden, besteht die Möglichkeit, danach in der Schlossbrauerei Odelzhausen einzukehren.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Durch die Urner Alpen



- Termin:** Mi 02.04. - Mo 07.04.2025 **Skitour**
- Gebiet:** Urner Alpen
- Anforderung / Voraussetzung:** Kondition für 1800 Hm und 8 Std Gehzeit. Sicheres Skifahren in allen Schneearten und selbständiges Bewegen in Hängen über 40° in Auf- und Abstieg.
- Ausrüstung:** Skihochtourenausrüstung
- Trainer:** Stephan Drexler
- Treffpunkt:** wird noch bekannt gegeben
- Anmeldung bis:** 03.01.2025 **bei:** Stephan
- Sonstiges:** Maximal 3 Teilnehmer

Von Andermatt nach Engelberg wollen wir die Urner Alpen von Süd nach Nord durchqueren. Steile Anstiege und Abfahrten erfordern sichere Verhältnisse, versprechen aber großes Skivergnügen. Hier stehen nicht die ganz hohen Gipfel im Vordergrund sondern lange Abfahrten. Der höchste Gipfel am Weg ist mit 3502m das Sustenhorn. Die längste Abfahrt geht über 1800 Hm hinunter nach Engelberg.

**Ortsgruppe Neuaubing e.V.**

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS





# Fahrtechnik und Pumptrack



|                                     |   |                      |
|-------------------------------------|---|----------------------|
| <b>Termin:</b>                      | Sa 05.04.2025   | <b>Mountainbike</b>  |
| <b>Gebiet:</b>                      | Münchener Westen  |                      |
| <b>Anforderung / Voraussetzung:</b> | Spaß für ca. 5 Stunden mit Techniktraining, Spielen und einer kleinen Ausfahrt. Alter: ab ca. 9 Jahre |                      |
| <b>Ausrüstung:</b>                  | Fahrrad, Helm, Brotzeit, Trinken  |                      |
| <b>Trainer:</b>                     | Kevin Schönenborn   |                      |
| <b>Treffpunkt:</b>                  | Gewerbepark Gilching Süd  | <b>um:</b> 10:00 Uhr |
| <b>Anmeldung bis:</b>               | 26.03.2025  | <b>bei:</b> Kevin    |
| <b>Sonstiges:</b>                   | Eltern dürfen gerne mitkommen   |                      |

Zum Beginn der MTB-Saison ist es nie verkehrt die Fahrtechnik nochmal aufzufrischen.

Wir üben das richtige Bremsen und das Kurven fahren. Danach werden wir eine Runde zum Pumptrack in Germering fahren um dort das Gelernte anzuwenden.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Mai

|    |    |  |
|----|----|--|
| 1  | Do | Tag der Arbeit // Mountainbike: An der Schlägener Schleife                                 |
| 2  | Fr | Mountainbike: An der Schlägener Schleife   |
| 3  | Sa | Mountainbike: An der Schlägener Schleife   |
| 4  | So | Mountainbike: An der Schlägener Schleife   |
| 5  | Mo |  |
| 6  | Di |  |
| 7  | Mi |  |
| 8  | Do |  |
| 9  | Fr |  |
| 10 | Sa |  |
| 11 | So |  |
| 12 | Mo | Wandern: An der Amper bei Olching  |
| 13 | Di |  |
| 14 | Mi |  |
| 15 | Do |  |
| 16 | Fr | Jugend: Familienwochenende auf der Alm   |
| 17 | Sa | Jugend: Familienwochenende auf der Alm // Mountainbike: Durchs Vilstal auf den Breitenberg |
| 18 | So | Jugend: Familienwochenende auf der Alm   |
| 19 | Mo |  |
| 20 | Di |  |
| 21 | Mi |  |
| 22 | Do |  |
| 23 | Fr |  |
| 24 | Sa | Mountainbike: MTB Chiemgau   |
| 25 | So | Klettern: Klettern am Fels für Familie   |
| 26 | Mo |  |
| 27 | Di |  |
| 28 | Mi |  |
| 29 | Do | Christi Himmelfahrt  |
| 30 | Fr |  |
| 31 | Sa |  |

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# An der Schlägener Schleife



- Termin:** Do 01.05. - So 04.05.2025 **Mountainbike**
- Gebiet:** Österreich, Mühlviertel an der Donau
- Anforderung / Voraussetzung:** mittelschwere Touren, ca. 40 km / 1000 hm, leichte Trails, Forst- und Radwege. Kondition für 3-4 Stunden
- Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste MTB
- Trainer:** Rudi Krapf
- Treffpunkt:** Mittwochabend, 30. April 2025, vor Ort
- Anmeldung bis:** Ende Januar 2025 – verbindlich **bei:** Rudi
- Sonstiges:** ÜN Camping/DZ Freizeitanlage Schlögen. Wer will kann gerne wieder früher anreisen.

Die Anregung für diese Region bekam ich über eine Beilage in meiner Tageszeitung. Das hat sich alles recht gut ‚angehört‘ und das probieren wir jetzt einfach mal aus. Ich war auch schon mal kurz vor Ort und hab mir das angeschaut und ich bin sehr zuversichtlich, dass wir wieder viel Spaß haben werden. Es gibt dort keine hohen Gipfel, aber dafür geht es permanent rauf und runter. Ach ja, ein gutes Fischlokal hab ich auch schon gefunden.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# An der Amper bei Olching



|   |  |                      |
|---|--|----------------------|
| <b>Termin:</b>                          | Mo 12.05.2025                              | <b>Wandern</b>       |
| <b>Gebiet:</b>                          | Olching                                    |                      |
| <b>Anforderung /<br/>Voraussetzung:</b> | leichte Wanderung tlw. auf Pfaden, ca 11km |                      |
| <b>Trainer:</b>                         | Marion Schönenborn                         |                      |
| <b>Treffpunkt:</b>                      | Olching                                    | <b>um:</b> 10:00 Uhr |
| <b>Anmeldung bis:</b>                   | 09.05.2025                                 | <b>bei:</b> Marion   |
| <b>Sonstiges:</b>                       | Gäste willkommen                           |                      |

Vom Vogelpark bzw. Bahnhof Olching wandern wir entlang des Mühlbaches und der Amper nach Geiselbullach. Von dort folgen wir tlw. auf einem Wurzelweg der Amper flussaufwärts bis nach Esting und erfreuen uns an den sprießenden Bäumen. Wir überqueren das Wehr und gehen am Mühlbach wieder zurück zum Ausgangspunkt.

Einkehren werden wir zum Abschluss der Tour in Olching.

**Ortsgruppe Neuaubing e.V.**

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Familienwochenende auf der Alm



- Termin:** Fr 16.05. - So 18.05.2025 **Jugend**
- Gebiet:** Krottentaler Alm
- Trainer:** Jugend
- Treffpunkt:**
- Anmeldung bis:** 05.05.2025 **bei:** Lena und/oder Stefan
- Sonstiges:** Für alle Familien, die Lust haben

Auf unsrer Alm ist es halt am schönsten und das wollen wir auch unserem Nachwuchs zeigen!

Wir freuen uns auf ein Wochenende mit vielen Kinder und Eltern, die Lust haben, zu spielen, zu wandern und einfach ein Wochenende auf der Hütte verbringen wollen. Für das leibliche Wohl ist wie immer gesorgt!

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Durchs Vilstal auf den Breitenberg



- Termin:** Sa 17.05.2025 **Mountainbike**
- Gebiet:** Allgäuer Alpen (Pfronten)
- Anforderung / Voraussetzung:** Forstweg, Trail ca. 45 km und 650 Hm
- Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste MTB
- Trainer:** Kevin Schönenborn
- Treffpunkt:** Parkplatz Eistadion Pfronten **um:** 09:00 Uhr
- Anmeldung bis:** 10.05.2025 **bei:** Kevin
- Sonstiges:** E-Bikes und Gäste sind gerne willkommen

Von Pfronten aus fahren wir entlang der malerischen Vils ins Tannheimer Tal. Nach einer Pause am Haldensee geht es dann durchs Achtal auf den Breitenberg, wo wir die schöne Aussicht genießen können, bevor es dann wieder ins Tal nach Pfronten geht.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS





|                                     |                                    |                      |
|-------------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| <b>Termin:</b>                      | Sa 24.05.2025                      | <b>Mountainbike</b>  |
| <b>Gebiet:</b>                      | Chiemgau                           |                      |
| <b>Anforderung / Voraussetzung:</b> | Kondition für ca. 5 Std und 500 Hm |                      |
| <b>Ausrüstung:</b>                  | siehe Ausrüstungsliste             |                      |
| <b>Trainer:</b>                     | Thomas Hlavnicka                   |                      |
| <b>Treffpunkt:</b>                  | Parkplatz Kloster Seon             | <b>um:</b> 09:00 Uhr |
| <b>Anmeldung bis:</b>               | ein paar Tage vorher reicht aus    | <b>bei:</b> Thomas   |

Der Start ist am bekannten Kloster Seon, danach geht es über kleine Straßen und Feldwege zum Kloster Baumburg mit seiner Brauerei und Gasthaus. Danach weiter zur Brauerei nach Stein an der Traun. Es geht an der Traun weiter auf schönen Wegen nach Traunstein. Auf dem Weg kann man immer wieder je nach Lust und Laune einkehren.

Am Ende der Tour fahren wir noch am Chiemseeufer über Seebruck zurück nach Seon.



# Klettern am Fels für Familie



|   |  |                      |
|---|--|----------------------|
| <b>Termin:</b>                          | So 25.05.2025  | <b>Klettern</b>      |
| <b>Gebiet:</b>                          | Bayrische Voralpen, z.B. Bad Heilbrunn                         |                      |
| <b>Anforderung /<br/>Voraussetzung:</b> | Keine  |                      |
| <b>Ausrüstung:</b>                      | Eigene (kann ausgeliehen werden, bitte bei Anmeldung angeben). |                      |
| <b>Trainer:</b>                         | Anna und Thomas Eiband   |                      |
| <b>Treffpunkt:</b>                      | Parkplatz am Fels  | <b>um:</b> 10:00 Uhr |
| <b>Anmeldung bis:</b>                   | 11.05.2025   | <b>bei:</b> Thomas   |

Bei schönem Wetter würden wir gerne mit allen Kletterbegeisterten an den „echten Fels“ gehen. Wo genau, legen wir je nach Wetter und Anmeldungen fest. Falls es das Wetter nicht zulässt, können wir auf die Kletterhalle in Dachau ausweichen.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS





# Juni

|    |  |
|----|--|
| 1  | So   |
| 2  | Mo <i>Wandern: Um den Kochensee</i>              |
| 3  | Di   |
| 4  | Mi   |
| 5  | Do   |
| 6  | Fr   |
| 7  | Sa   |
| 8  | So <i>Pfingstsonntag</i>                         |
| 9  | Mo <i>Pfingstmontag</i>                          |
| 10 | Di   |
| 11 | Mi   |
| 12 | Do   |
| 13 | Fr   |
| 14 | Sa   |
| 15 | So   |
| 16 | Mo   |
| 17 | Di   |
| 18 | Mi   |
| 19 | Do <i>Fronleichnam</i>                           |
| 20 | Fr   |
| 21 | Sa   |
| 22 | So   |
| 23 | Mo   |
| 24 | Di   |
| 25 | Mi   |
| 26 | Do   |
| 27 | Fr   |
| 28 | Sa <i>Vereinsaktivität: Frühlingsarbeitstour</i> |
| 29 | So <i>Vereinsaktivität: Frühlingsarbeitstour</i> |
| 30 | Mo   |

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Um den Kochelsee



|   |   |                     |
|---|---|---------------------|
| <b>Termin:</b>                          | Mo 02.06.2025                                   | <b>Wandern</b>      |
| <b>Gebiet:</b>                          | Blaues Land                                     |                     |
| <b>Anforderung /<br/>Voraussetzung:</b> | leichte Wanderung, ca. 4 Std. Gehzeit, ca. 12km |                     |
| <b>Ausrüstung:</b>                      | festes Schuhwerk                                |                     |
| <b>Trainer:</b>                         | Manfred Riedel                                  |                     |
| <b>Treffpunkt:</b>                      | nach Vereinbarung                               |                     |
| <b>Anmeldung bis:</b>                   | 30.05.2025                                      | <b>bei:</b> Manfred |

Diese Wanderung führt uns zunächst vom Parkplatz am Bahnhof in Kochel am Franz-Marc-Museum vorbei zum Walchenseekraftwerk. Hier machen wir halt und besichtigen das Kraftwerk. Weiter geht es dann am Ufer des Kochelsees entlang nach Schlehdorf, wo wir beim Klosterwirt einkehren. Zurück nach Kochel geht es mit dem Schiff.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Frühlingsarbeitstour



**Termin:** Sa 28.06. - So 29.06.2025

**Vereinsaktivität**

**Gebiet:** Krottentaler Alm

**Referent:** Sylvia Mauer

**Treffpunkt:** Krottentaler Alm

**Anmeldung bis:** 20.06.2025

**bei:** Sylvia

## Das Bild zeigt unsere Hütte anno 1963 !

Selbstverständlich wollen wir auch heuer nach einem hoffentlich unfallfreien Winter die Hütte wieder gemeinsam rundum auf Vordermann und Hochglanz bringen! Deshalb freuen wir uns auf Eure rege Teilnahme! Von den Kindern bis zu den Senioren findet sich wie immer für jede Altersgruppe etwas zu tun.

Und wie gehabt, wird am Samstagabend natürlich für das kulinarische Wohl aller fleißigen Helfer gesorgt!

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Juli

|    |   |
|----|---|
| 1  | Di  |
| 2  | Mi  |
| 3  | Do Monatsversammlung im Biergarten              |
| 4  | Fr Bike und Hike: In den Münchner Hausbergen    |
| 5  | Sa Bike und Hike: In den Münchner Hausbergen    |
| 6  | So Bike und Hike: In den Münchner Hausbergen    |
| 7  | Mo  |
| 8  | Di  |
| 9  | Mi  |
| 10 | Do  |
| 11 | Fr  |
| 12 | Sa Mountainbike: Aufs Röthelmoos                |
| 13 | So  |
| 14 | Mo  |
| 15 | Di Vereinsaktivität: Hüttentreffen für Senioren |
| 16 | Mi Vereinsaktivität: Hüttentreffen für Senioren |
| 17 | Do Klettersteig: Mittenwalder Höhenweg          |
| 18 | Fr Klettersteig: Mittenwalder Höhenweg          |
| 19 | Sa Vereinsaktivität: Kräuterwochenende          |
| 20 | So Vereinsaktivität: Kräuterwochenende          |
| 21 | Mo  |
| 22 | Di  |
| 23 | Mi Wandern: auf den Rosengarten (1425m)         |
| 24 | Do  |
| 25 | Fr Klettern: In den nördlichen Kalkalpen        |
| 26 | Sa Klettern: In den nördlichen Kalkalpen        |
| 27 | So Klettern: In den nördlichen Kalkalpen        |
| 28 | Mo  |
| 29 | Di  |
| 30 | Mi  |
| 31 | Do  |

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Monatsversammlung im Biergarten



|                       |                                |                         |
|-----------------------|--------------------------------|-------------------------|
| <b>Termin:</b>        | Do 03.07.2025                  | <b>Vereinsaktivität</b> |
| <b>Gebiet:</b>        | Zum Alten Wirt von Obermenzing |                         |
| <b>Treffpunkt:</b>    | Biergarten Alter Wirt          | <b>um:</b> 18:30 Uhr    |
| <b>Anmeldung bis:</b> | Keine Anmeldung erforderlich   |                         |

Für Jung und Alt !

Wir treffen wir uns unter schattigen Bäumen im Biergarten Alter Wirt in Obermenzing. Wir laden alle Familien, Kinder und Jugendliche herzlich ein, mit uns gemeinsam Bilder von unseren Veranstaltungen anzuschauen.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# In den Münchner Hausbergen



|                                     |   |                      |
|-------------------------------------|---|----------------------|
| <b>Termin:</b>                      | Fr 04.07. - So 06.07.2025   | <b>Bike und Hike</b> |
| <b>Gebiet:</b>                      | Isarwinkel und Karwendel  |                      |
| <b>Anforderung / Voraussetzung:</b> | Forstwege mit dem E-MTB; Trittsicherheit und Schwindelfreiheit auf roten und schwarzen Bergwegen; evtl. Klettersteigerfahrung B/C |                      |
| <b>Ausrüstung:</b>                  | wie Bergwandern und MTB; evtl. Klettersteigausrüstung   |                      |
| <b>Trainer:</b>                     | Bernhard Lerner   |                      |
| <b>Treffpunkt:</b>                  | in Aubing bzw. nach Vereinbarung vor Ort  | <b>um:</b> 08:00 Uhr |
| <b>Anmeldung bis:</b>               | 13.06.2025  | <b>bei:</b> Bernhard |
| <b>Sonstiges:</b>                   | 25€ pro Person und Nacht inkl. Endreinigung zzgl. Essen. Maximal 10 Personen.   |                      |

E-Bike und Hike ! Unser Stützpunkt ist eine Selbstversorgerhütte am Ortsende von Ascholding direkt an den Isarauen. Von dort aus fahren wir in Fahrgemeinschaften in den Isarwinkel oder ins Karwendel. In Bad Tölz und Lenggries gibt es die Möglichkeit, E-MTBs zu leihen (ca. 35€/Tag). Mögliche Ziele sind Kampen, Roß- und Buchstein, Schönberg, Seekarkreuz, Staffel, Rabenkopf, Lärchkogel, Stierjoch, Schafreiter, Hahnkampfl – je nach Schneelage sind auch höhere Karwendelberge möglich. Abends gehen wir in die

nahegelegenen Gaststätten oder kochen gemeinsam.

**Ortsgruppe Neuaubing e.V.**

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Aufs Röthelmoos



|                                     |                                    |                      |
|-------------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| <b>Termin:</b>                      | Sa 12.07.2025                      | <b>Mountainbike</b>  |
| <b>Gebiet:</b>                      | Ruhpolding                         |                      |
| <b>Anforderung / Voraussetzung:</b> | Kondition für ca. 4 Std und 600 Hm |                      |
| <b>Ausrüstung:</b>                  | siehe Ausrüstungsliste             |                      |
| <b>Trainer:</b>                     | Thomas Hlavnicka                   |                      |
| <b>Treffpunkt:</b>                  | Parkplatz Bhf. Ruhpolding          | <b>um:</b> 09:00 Uhr |
| <b>Anmeldung bis:</b>               | ein paar Tage vorher reicht aus    | <b>bei:</b> Thomas   |

Die Tour führt von Ruhpolding aus am Anfang entlang der Weißen Traun bis es dann bergauf geht bis zum Freizeitpark Ruhpolding.

Anschließend weiter bergan über breite Forstwege hinauf zum Röthelmoos. Nachdem das Hochplateau erreicht ist, ist eine Einkehr auf der Röthelmoosalm oder Dandlalm geplant, bevor es bergab geht in Richtung Weitsee. Anschließend fahren wir auf Waldwegen an der Chiemgau Arena vorbei zurück nach Ruhpolding.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Hüttentreffen für Senioren



|                       |                           |                         |
|-----------------------|---------------------------|-------------------------|
| <b>Termin:</b>        | Di 15.07. - Mi 16.07.2025 | <b>Vereinsaktivität</b> |
| <b>Gebiet:</b>        | Krottentaler Alm          |                         |
| <b>Referent:</b>      | Claudia Hamm              |                         |
| <b>Treffpunkt:</b>    | wird noch bekannt gegeben |                         |
| <b>Anmeldung bis:</b> | 05.07.2025                | <b>bei:</b> Claudia     |

Organisiert vom Vorstand & Co.!

Auch in diesem Jahr sehen wir uns wieder auf der Krottentaler Alm zu einem Seniorentreffen. Selbstverständlich ist für das leibliche Wohl gesorgt. Wir lassen es uns wieder gut gehen mit gemeinsamen Kaffee trinken und einem gemütlichen Abend. Der Transport auf die Hütte und die Verpflegung wird wieder organisiert. Wir freuen uns auf Euch mit viel Lachen und Spaß und gemeinsamem Essen.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS







|                                     |  |                      |
|-------------------------------------|--|----------------------|
| <b>Termin:</b>                      | Do 17.07. - Fr 18.07.2025  | <b>Klettersteig</b>  |
| <b>Gebiet:</b>                      | Karwendel  |                      |
| <b>Anforderung / Voraussetzung:</b> | alpiner (!) Klettersteig Kat. B; Trittsicherheit und Schwindelfreiheit |                      |
| <b>Ausrüstung:</b>                  | Klettersteigausrüstung und Hüttenschlafsack                            |                      |
| <b>Trainer:</b>                     | Bernhard Lerner  |                      |
| <b>Treffpunkt:</b>                  | Per Fahrgemeinschaft ab Aubing oder Zug                                |                      |
| <b>Anmeldung bis:</b>               | 15.05.2025   | <b>bei:</b> Bernhard |
| <b>Sonstiges:</b>                   | Maximal 5 Personen; nur bei trockenem Wetter                           |                      |

„verkehrtherum“

Anders als „normal“ steigen wir gemütlich am Nachmittag von Mittenwald aus auf die Brunnsteinhütte auf und genießen dort die über dem Wetterstein untergehende Abendsonne. Vor Tagesanbruch (04:30 Uhr) geht es dann hinauf zum Brunnsteinanger und völlig einsam den Mittenwalder Klettersteig bis zur Karwendelbahn. Dort wer mag noch den Steig auf die Westliche Karwendelspitze (Kat. C) und nach einer Stärkung dann hinunter mit der Karwendelbahn.

**Ortsgruppe Neuaubing e.V.**

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Kräuterwochenende



**Termin:** Sa 19.07. - So 20.07.2025 **Vereinsaktivität**  
**Gebiet:** Krottentaler Alm  
**Referent:** Gabriele Schröpfer und Andreas Eger  
**Anmeldung bis:** 05.07.2025 **bei:** Gabriele

Raufkommen um Runterzukommen. Auszeit im Krottental.

Wir wollen Möglichkeiten gemeinsam erarbeiten und aufzeigen, was uns hilft eigene psychische Gesundheit und Verbundenheit zu uns selbst zu entwickeln und wie wir ein friedliches Zusammenleben und ein Zusammengehörigkeitsgefühl mit anderen Menschen (Familie, Freunde, Kollegen, Nachbarn und andere Völker...usw.) erreichen können.

Ziel ist es in unsere ursprüngliche Lebensfreude zu kommen. Auf dem Weg zum „ICH“

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# auf den Rosengarten (1425m)



|                                     |  |                     |
|-------------------------------------|--|---------------------|
| <b>Termin:</b>                      | Mi 23.07.2025  | <b>Wandern</b>      |
| <b>Gebiet:</b>                      | Ammergauer Alpen   |                     |
| <b>Anforderung / Voraussetzung:</b> | leichte Wanderung, ca. 4 Std. Gehzeit (550 Hm), Trittsicherheit erforderlich |                     |
| <b>Ausrüstung:</b>                  | siehe Ausrüstungsliste Bergwandern   |                     |
| <b>Trainer:</b>                     | Manfred Riedel   |                     |
| <b>Treffpunkt:</b>                  | nach Vereinbarung  |                     |
| <b>Anmeldung bis:</b>               | 12.07.2025   | <b>bei:</b> Manfred |

Wir starten in Unterammergau am Parkplatz der Steckenberglifte. Zunächst folgen wir dem Weg durch die Schleifmühlenklamm. Dann geht es auf der Forststraße weiter Richtung Teufelsstättkopf. Bei der Kuhalm verlassen wir die Forststraße und wandern über das Bremeneck zum Rosengarten. Zurück zum Ausgangspunkt geht es über einen kleinen Steig entlang des Fallgrabens.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# In den nördlichen Kalkalpen



- Termin:** Fr 25.07. - So 27.07.2025 **Klettern**
- Gebiet:** Nördliche Kalkalpen
- Anforderung / Voraussetzung:** Klettern im III – VI Schwierigkeitsgrad.  
Selbstständiges Klettern und Sichern im Alpen Gelände
- Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste Klettern
- Trainer:** Martin Meyer
- Treffpunkt:** nach Vereinbarung
- Anmeldung bis:** 13.07.2025 **bei:** Martin
- Sonstiges:** Hüttenübernachtung

Klettern in eigenständigen Seilschaften, aber trotzdem gemeinsame Zeit auf einer Hütte miteinander verbringen.

Die Erlebnisse austauschen und die langjährige Freundschaft pflegen. Auf all das freue ich mich an diesem Wochenende.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# August

|    |   |
|----|---|
| 1  | Fr  |
| 2  | Sa  |
| 3  | So <i>Jugend: Sommerlager Krottentaleralm</i>     |
| 4  | Mo <i>Jugend: Sommerlager Krottentaleralm</i>     |
| 5  | Di <i>Jugend: Sommerlager Krottentaleralm</i>     |
| 6  | Mi <i>Jugend: Sommerlager Krottentaleralm</i>     |
| 7  | Do <i>Jugend: Sommerlager Krottentaleralm</i>     |
| 8  | Fr <i>Jugend: Sommerlager Krottentaleralm</i>     |
| 9  | Sa <i>Jugend: Sommerlager Krottentaleralm</i>     |
| 10 | So  |
| 11 | Mo  |
| 12 | Di <i>Mountainbike: Rund um den Schwarzenberg</i> |
| 13 | Mi  |
| 14 | Do  |
| 15 | Fr <i>Mariä Himmelfahrt</i>                       |
| 16 | Sa  |
| 17 | So  |
| 18 | Mo  |
| 19 | Di  |
| 20 | Mi  |
| 21 | Do  |
| 22 | Fr  |
| 23 | Sa  |
| 24 | So  |
| 25 | Mo  |
| 26 | Di  |
| 27 | Mi  |
| 28 | Do  |
| 29 | Fr  |
| 30 | Sa  |
| 31 | So  |

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Sommerlager Krottentaler Alm



- Termin:** So 03.08. - Sa 09.08.2025 **Jugend**
- Gebiet:** Krottentaler Alm
- Trainer:** Jugend
- Anmeldung bis:** 15.06.2025 **bei:** Lena und/oder Stefan
- Sonstiges:** Für alle Kinder zwischen 6 und 14 Jahren

Wir freuen uns auf 6 Tage Hüttenspaß mit Wanderungen, Challenges, Basteln und ganz viel Zeit zum Spielen. Lasst euch überraschen um was es dieses Jahr geht! Wir freuen uns schon auf euch.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Rund um den Schwarzenberg



|                                     |   |                     |
|-------------------------------------|---|---------------------|
| <b>Termin:</b>                      | Di 12.08.2025   | <b>Mountainbike</b> |
| <b>Gebiet:</b>                      | Schlierseer Berge   |                     |
| <b>Anforderung / Voraussetzung:</b> | Forstwege und leichte Trails, ca. 30 km / 800 Hm, Kondition für 2-3 Stunden |                     |
| <b>Ausrüstung:</b>                  | siehe Ausrüstungsliste MTB  |                     |
| <b>Trainer:</b>                     | Rudi Krapf  |                     |
| <b>Treffpunkt:</b>                  | 10:00 Bad Feilnbach, Wendelsteinstr. 56                                     |                     |
| <b>Anmeldung bis:</b>               | Eine Woche vorher genügt  | <b>bei:</b> Rudi    |

Die Tour steht mittlerweile zum 3. Mal im Programm und nie hat's bisher geklappt. Aber ich gebe nicht auf.

Von Bad Feilnbach geht es am Bach entlang bergauf, vorbei an der Wirtsalm und oben angekommen genießen wir den Blick auf den Wendelstein und unsere Heimatberge. Weiter geht's zur Tregleralm, wo wir einkehren. Von da über einen kleinen Trail zurück zum Ausgangspunkt.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# September

|    |   |
|----|---|
| 1  | Mo  |
| 2  | Di  |
| 3  | Mi  |
| 4  | Do <i>E-Bike WM für Jedermann in Ischgl</i>   |
| 5  | Fr <i>E-Bike WM für Jedermann in Ischgl</i>   |
| 6  | Sa <i>E-Bike WM für Jedermann in Ischgl // Mountainbike: Neuhaus über den Elendsattel</i> |
| 7  | So  |
| 8  | Mo  |
| 9  | Di  |
| 10 | Mi  |
| 11 | Do  |
| 12 | Fr  |
| 13 | Sa  |
| 14 | So  |
| 15 | Mo  |
| 16 | Di  |
| 17 | Mi  |
| 18 | Do  |
| 19 | Fr  |
| 20 | Sa <i>Mountainbike: Um den Trauchberg</i>   |
| 21 | So  |
| 22 | Mo  |
| 23 | Di  |
| 24 | Mi  |
| 25 | Do  |
| 26 | Fr  |
| 27 | Sa <i>Vereinsaktivität: Herbstarbeitstour</i>   |
| 28 | So <i>Vereinsaktivität: Herbstarbeitstour</i>   |
| 29 | Mo  |
| 30 | Di  |

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS





# Neuhaus über den Elendsattel



|                                     |  |                      |
|-------------------------------------|--|----------------------|
| <b>Termin:</b>                      | Sa 06.09.2025  | <b>Mountainbike</b>  |
| <b>Gebiet:</b>                      | Spitzingsee  |                      |
| <b>Anforderung / Voraussetzung:</b> | Kondition für ca 40 km und 900Hm, Teer und Schotterstraßen |                      |
| <b>Ausrüstung:</b>                  | siehe Ausrüstungsliste                                     |                      |
| <b>Trainer:</b>                     | Thomas Hlavnicka   |                      |
| <b>Treffpunkt:</b>                  | Parkplatz Neuhaus/Spitzingseestraße                        | <b>um:</b> 09:00 Uhr |
| <b>Anmeldung bis:</b>               | ein paar Tage vorher reicht aus                            | <b>bei:</b> Thomas   |

Die Tour geht los in Neuhaus mit einem munteren Auf- und Ab bis Bayrischzell. Nach Bayrischzell geht's in Richtung Landl bis wir nach einer Weile rechts Richtung Elendsattel abbiegen. Haben wir diesen erreicht, fahren wir zuerst bergab und danach wieder aufwärts zum Spitzingsee. Die Abfahrt erfolgt über leichte Trails zurück nach Neuhaus. Als Einkehrmöglichkeit bietet sich die Albert-Link-Hütte am Spitzingsee an.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Um den Trauchberg



- Termin:** Sa 20.09.2025 **Mountainbike**
- Gebiet:** Ammergauer Alpen
- Anforderung / Voraussetzung:** Forstweg, Trail ca. 45 km und 650Hm
- Ausrüstung:** siehe Ausrüstungsliste MTB
- Trainer:** Kevin Schönenborn
- Treffpunkt:** Parkplatz Dorfweiher in Altenau **um:** 10:00 Uhr
- Anmeldung bis:** 13.09.2025 **bei:** Kevin
- Sonstiges:** E-Bikes und Gäste sind gerne willkommen

Auf dieser Tour fahren wir einmal um den Trauchberg, vorbei an abwechslungsreichen Anstiegen und Abfahrten, mit schönen Aussichten auf die Ammergauer Alpen. Unser Startpunkt ist Altenau, wo wir dem Fluss Halbammer folgen und durch Wälder radeln. Nach den ersten Höhenmetern erreichen wir den höchsten Punkt und genießen eine rasante Abfahrt. In der zweiten Hälfte genießen wir ein beeindruckendes Bergpanorama, bevor uns der Halblech bis zum gleichnamigen Ort führt. Nach einem letzten Anstieg rollen wir mit herrlichen Ausblicken zurück nach Altenau.

**Ortsgruppe Neuaubing e.V.**

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Herbstarbeitstour



**Termin:** Sa 27.09. - So 28.09.2025

**Vereinsaktivität**

**Gebiet:** Krottentaler Alm

**Referent:** Sylvia Mauer

**Treffpunkt:** Krottentaler Alm

**Anmeldung bis:** 19.09.2025

**bei:** Sylvia

## **Das Bild zeigt den Bau des Waschraums: 1963 !**

Auch im Herbst müssen – wie jedes Jahr – die notwendigen Arbeiten zum Erhalt der Hütte erledigt werden. Und dazu brauchen wir wie immer die Unterstützung von Euch allen und freuen uns auf viele fleißige Helfer bei der Arbeitstour!

Natürlich findet sich auch im Herbst für Helfer sämtlicher Altersklassen die richtige Aufgabe, um die Hütte u. a. auch fit für den Winter zu machen.

Nach getaner Arbeit wird am Samstagabend selbstverständlich wieder für Euer leibliches Wohl gesorgt!

**Ortsgruppe Neuaubing e.V.**

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Oktober

|    |  |
|----|--|
| 1  | Mi   |
| 2  | Do   |
| 3  | Fr <i>Tag der Deutschen Einheit // Bike und Hike: In den Münchner Hausbergen</i> |
| 4  | Sa <i>Bike und Hike: In den Münchner Hausbergen</i>                              |
| 5  | So <i>Bike und Hike: In den Münchner Hausbergen</i>                              |
| 6  | Mo   |
| 7  | Di   |
| 8  | Mi <i>Wandern: Über den Samerberg</i>  |
| 9  | Do   |
| 10 | Fr   |
| 11 | Sa <i>Mountainbike: Im Chiemgau</i>  |
| 12 | So   |
| 13 | Mo   |
| 14 | Di   |
| 15 | Mi   |
| 16 | Do   |
| 17 | Fr   |
| 18 | Sa   |
| 19 | So <i>Klettern: Klettern am Fels für Familie</i>                                 |
| 20 | Mo <i>Wandern: Von Dachau nach Prittlbach</i>                                    |
| 21 | Di   |
| 22 | Mi   |
| 23 | Do   |
| 24 | Fr   |
| 25 | Sa   |
| 26 | So   |
| 27 | Mo   |
| 28 | Di   |
| 29 | Mi   |
| 30 | Do   |
| 31 | Fr   |

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Hochbehälter und Café



|                       |                           |                         |
|-----------------------|---------------------------|-------------------------|
| <b>Termin:</b>        | Im Oktober                | <b>Vereinsaktivität</b> |
| <b>Gebiet:</b>        | München                   |                         |
| <b>Referent:</b>      | Brigitte Seelmann         |                         |
| <b>Treffpunkt:</b>    | wird noch bekannt gegeben |                         |
| <b>Anmeldung bis:</b> | 15.09.2025                | <b>bei:</b> Brigitte    |

Es besteht die Möglichkeit, entweder das MVG-Museum in München oder den Hochbehälter im Forstenrieder Park zu besichtigen. Anschließend lassen wir den Tag bei einem gemütlichen Beisammensein in einem Lokal oder Café ausklingen. Interessierte können sich gerne melden. Der Termin, Ort und die Uhrzeit werden noch bekanntgegeben.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# In den Münchner Hausbergen



|                                     |   |                      |
|-------------------------------------|---|----------------------|
| <b>Termin:</b>                      | Fr 03.10. - So 05.10.2025   | <b>Bike und Hike</b> |
| <b>Gebiet:</b>                      | Isarwinkel – Karwendel  |                      |
| <b>Anforderung / Voraussetzung:</b> | Forstwege mit dem E-MTB; Trittsicherheit und Schwindelfreiheit auf roten und schwarzen Bergwegen; evtl. Klettersteigerfahrung B/C |                      |
| <b>Ausrüstung:</b>                  | wie Bergwandern und MTB; evtl. Klettersteigausrüstung   |                      |
| <b>Trainer:</b>                     | Bernhard Lerner   |                      |
| <b>Treffpunkt:</b>                  | in Aubing bzw. nach Absprache auch vor  |                      |
| <b>Anmeldung bis:</b>               | 15.09.2025  | <b>bei:</b> Bernhard |
| <b>Sonstiges:</b>                   | 25€ pro Person und Nacht inkl. Endreinigung zzgl. Essen. Maximal 10 Personen.   |                      |

E-Bike und Hike ! Unser Stützpunkt ist eine Selbstversorgerhütte am Ortsende von Ascholding direkt an den Isarauen. Von dort aus fahren wir in Fahrgemeinschaften in den Isarwinkel oder ins Karwendel. In Bad Tölz und Lenggries gibt es die Möglichkeit, E-MTBs zu leihen (ca. 35€/Tag). Mögliche Ziele sind Kampen, Roß- und Buchstein, Schönberg, Seekarkreuz, Staffel, Rabenkopf, Lärchkogel, Stierjoch, Schafreiter, Hahnkampfl, Lamsenspitze (B/C), Steinfalk (T4), Montscheinspitze (T4), Östliche Karwendelspitze (T4).

**Ortsgruppe Neuaubing e.V.**

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



Abends gehen wir in die nahegelegenen Gaststätten oder kochen gemeinsam.

# Über den Samerberg



|                                     |   |                     |
|-------------------------------------|---|---------------------|
| <b>Termin:</b>                      | Mi 08.10.2025   | <b>Wandern</b>      |
| <b>Gebiet:</b>                      | Samerberg   |                     |
| <b>Anforderung / Voraussetzung:</b> | leichte Wanderung, ca. 300 Hm im Aufstieg, 4 Std. Gehzeit bei 11 km Strecke, Trittsicherheit erforderlich |                     |
| <b>Ausrüstung:</b>                  | siehe Ausrüstungsliste Bergwandern  |                     |
| <b>Trainer:</b>                     | Manfred Riedel  |                     |
| <b>Treffpunkt:</b>                  | nach Vereinbarung   |                     |
| <b>Anmeldung bis:</b>               | 04.10.2025  | <b>bei:</b> Manfred |

In einem Büchlein über Künstlerwege habe ich die Runde über den Samerberg entdeckt. Ausgangspunkt ist der Parkplatz Obereck bei Törwang Auf aussichtsreichen Wegen über Obereck, Steinkirchen und Dorfen und vorbei an diversen Kapellen und Aussichtspunkten erreichen wir die Dandlbergalm. Der Gasthof lädt zu einer ausgiebigen Rast ein. Gestärkt geht es über Schilding, Essbaum und Törwang zurück zum Ausgangspunkt.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Im Chiemgau



|                                     |                                    |                      |
|-------------------------------------|------------------------------------|----------------------|
| <b>Termin:</b>                      | Sa 11.10.2025                      | <b>Mountainbike</b>  |
| <b>Gebiet:</b>                      | Chiemgau                           |                      |
| <b>Anforderung / Voraussetzung:</b> | Kondition für ca. 5 Std und 500 Hm |                      |
| <b>Ausrüstung:</b>                  | siehe Ausrüstungsliste             |                      |
| <b>Trainer:</b>                     | Thomas Hlavnicka                   |                      |
| <b>Treffpunkt:</b>                  | Parkplatz Kloster Seeon            | <b>um:</b> 09:00 Uhr |
| <b>Anmeldung bis:</b>               | ein paar Tage vorher reicht aus    | <b>bei:</b> Thomas   |

Diese Rad-Tour steht unter dem Motto Klöster-Burgen-Biergenuss.  
Wir starten wieder am Kloster Seeon und fahren über Nebenstraßen und Wege nach Trostberg. Anschließend geht es über Emertsham nach Schneitsee. Von dort aus geht es weiter nach Obing zurück nach Seeon wo noch eine Einkehr in die Camba-Brauerei möglich ist. Für das leibliche Wohl ist auch bei dieser Genusstour durch das nördliche Chiemgau gesorgt

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS





# Klettern am Fels für Familie



|                                     |  |                      |
|-------------------------------------|--|----------------------|
| <b>Termin:</b>                      | So 19.10.2025  | <b>Klettern</b>      |
| <b>Gebiet:</b>                      | Bayrische Voralpen, z.B. Bad Heilbrunn                         |                      |
| <b>Anforderung / Voraussetzung:</b> | Keine  |                      |
| <b>Ausrüstung:</b>                  | Eigene (kann ausgeliehen werden, bitte bei Anmeldung angeben). |                      |
| <b>Trainer:</b>                     | Anna und Thomas Eiband   |                      |
| <b>Treffpunkt:</b>                  | Parkplatz am Fels  | <b>um:</b> 10:00 Uhr |
| <b>Anmeldung bis:</b>               | 05.10.2025   | <b>bei:</b> Thomas   |

Bevor es wieder kälter wird, wollen wir nochmal an den Fels. Wo genau, legen wir je nach Wetter und Anmeldungen fest. Falls es das Wetter nicht zulässt, können wir auf die Kletterhalle in Dachau ausweichen.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Von Dachau nach Prittlbach



|                                     |  |                      |
|-------------------------------------|--|----------------------|
| <b>Termin:</b>                      | Mo 20.10.2025                              | <b>Wandern</b>       |
| <b>Gebiet:</b>                      | Dachau                                     |                      |
| <b>Anforderung / Voraussetzung:</b> | leichte Wanderung tlw. auf Pfaden, ca 11km |                      |
| <b>Trainer:</b>                     | Marion Schönenborn                         |                      |
| <b>Treffpunkt:</b>                  | Dachau                                     | <b>um:</b> 10:00 Uhr |
| <b>Anmeldung bis:</b>               | 17.10.2025                                 | <b>bei:</b> Marion   |
| <b>Sonstiges:</b>                   | Gäste willkommen                           |                      |

Vom Treffpunkt wandern wir entlang der Amper bis zur Würmmündung und teils auf gleichem Weg zurück bis nach Prittlbach. Dort werden wir uns in einem Gasthof mit „Slow Food“ - Küche stärken. Nach der Einkehr steigen wir hinauf zum KZ-Friedhof Leitenberg, einer Gedenkstätte für Opfer des NS-Regimes.

Bevor wir über Etzenhausen zum Ausgangspunkt zurückkehren, können wir neben der Herbststimmung hoffentlich noch eine schöne Aussicht auf die Berge genießen.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# November

|    |    |  |
|----|----|--|
| 1  | Sa | Allerheiligen                          |
| 2  | So |  |
| 3  | Mo |  |
| 4  | Di |  |
| 5  | Mi |  |
| 6  | Do |  |
| 7  | Fr |  |
| 8  | Sa |  |
| 9  | So |  |
| 10 | Mo |  |
| 11 | Di |  |
| 12 | Mi |  |
| 13 | Do |  |
| 14 | Fr |  |
| 15 | Sa | Vereinsaktivität: Bergsteigerabschluss |
| 16 | So | Vereinsaktivität: Bergsteigerabschluss |
| 17 | Mo |  |
| 18 | Di |  |
| 19 | Mi |  |
| 20 | Do |  |
| 21 | Fr | Jahreshauptversammlung                 |
| 22 | Sa |  |
| 23 | So |  |
| 24 | Mo |  |
| 25 | Di |  |
| 26 | Mi |  |
| 27 | Do |  |
| 28 | Fr |  |
| 29 | Sa |  |
| 30 | So |  |

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Bergsteigerabschluss



|                       |                           |                         |
|-----------------------|---------------------------|-------------------------|
| <b>Termin:</b>        | Sa 15.11. - So 16.11.2025 | <b>Vereinsaktivität</b> |
| <b>Gebiet:</b>        | Krottentaler Alm          |                         |
| <b>Trainer:</b>       | Martin Meyer              |                         |
| <b>Treffpunkt:</b>    | auf der Hütte             |                         |
| <b>Anmeldung bis:</b> | 15.10.2025                | <b>bei:</b> Martin      |

**Sonstiges:** Frühstück und Brotzeit Selbstversorgung. Das Abendessen wird organisiert.

Das Tourenjahr wollen wir gemeinsam mit allen Teilnehmern, Trainern und Trainerinnen ausklingen lassen. Bei einem gemütlichen Abendessen können wir die Bilder der vergangenen Tourentage anschauen und die Erlebnisse nochmal Revue passieren lassen.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Jahreshauptversammlung



|                       |                                |                         |
|-----------------------|--------------------------------|-------------------------|
| <b>Termin:</b>        | Fr 21.11.2025                  | <b>Vereinsaktivität</b> |
| <b>Treffpunkt:</b>    | Zum Alten Wirt von Obermenzing | <b>um:</b> 19:00 Uhr    |
| <b>Anmeldung bis:</b> | Keine Anmeldung erforderlich   |                         |

Zur jährlichen Hauptversammlung laden wir alle Mitglieder ins Vereinslokal ein.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Dezember

|    |  |
|----|--|
| 1  | Mo   |
| 2  | Di   |
| 3  | Mi   |
| 4  | Do Vereinsaktivität: Schafkopfrennen           |
| 5  | Fr   |
| 6  | Sa   |
| 7  | So Vereinsaktivität: Adventsfeier für Familien |
| 8  | Mo   |
| 9  | Di   |
| 10 | Mi   |
| 11 | Do   |
| 12 | Fr   |
| 13 | Sa Skifahren: Familien Winterwochenende        |
| 14 | So Skifahren: Familien Winterwochenende        |
| 15 | Mo   |
| 16 | Di   |
| 17 | Mi   |
| 18 | Do   |
| 19 | Fr   |
| 20 | Sa   |
| 21 | So   |
| 22 | Mo   |
| 23 | Di   |
| 24 | Mi Heiligabend                                 |
| 25 | Do 1. Weihnachtstag                            |
| 26 | Fr 2. Weihnachtstag                            |
| 27 | Sa   |
| 28 | So   |
| 29 | Mo   |
| 30 | Di   |
| 31 | Mi Sylvester                                   |

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Schafkopfrennen



|                       |                                |                         |
|-----------------------|--------------------------------|-------------------------|
| <b>Termin:</b>        | Do 04.12.2025                  | <b>Vereinsaktivität</b> |
| <b>Trainer:</b>       | Anna Eiband                    |                         |
| <b>Treffpunkt:</b>    | wird noch bekannt gegeben      | <b>um:</b> 19:00 Uhr    |
| <b>Anmeldung bis:</b> | bis zur Jahreshauptversammlung | <b>bei:</b> Anna        |

Traditionell treffen wir uns zum Schafkopfrennen. Startgebühr: 10 €

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Adventsfeier für Familien



|                       |                           |                                  |
|-----------------------|---------------------------|----------------------------------|
| <b>Termin:</b>        | So 07.12.2025             | <b>Vereinsaktivität</b>          |
| <b>Trainer:</b>       | Jugend                    |                                  |
| <b>Treffpunkt:</b>    | wird noch bekannt gegeben | <b>um:</b> 16:00 Uhr             |
| <b>Anmeldung bis:</b> | 30.11.2025                | <b>bei:</b> Lena und/oder Stefan |
| <b>Sonstiges:</b>     | Für Groß und Klein        |                                  |

Vor dem großen Fest wollen wir uns noch einmal mit Euch treffen, um alle schönen Ereignisse des Jahres gemeinsam zu feiern, zu lachen und sich auf die nächsten Treffen zu freuen – vielleicht kommt auch noch jemand mit kleinen Geschenken vorbei.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS





# Familien Winterwochenende



|                                     |  |                    |
|-------------------------------------|--|--------------------|
| <b>Termin:</b>                      | Sa 13.12. - So 14.12.2025  | <b>Skifahren</b>   |
| <b>Gebiet:</b>                      | Zillertaler Alpen  |                    |
| <b>Anforderung / Voraussetzung:</b> | Familien mit Kindern in jedem Alter, die Spaß am alpinen Skifahren haben |                    |
| <b>Ausrüstung:</b>                  |  |                    |
| <b>Trainer:</b>                     | Sophia Hamm  |                    |
| <b>Treffpunkt:</b>                  | wird noch bekannt gegeben  |                    |
| <b>Anmeldung bis:</b>               | 30.09.2025   | <b>bei:</b> Sophia |

Wir möchten ein gemeinsames Familienwochenende im Schneesportparadies Zillertal verbringen. Für die Übernachtung ist der Böhleiterhof geplant, ein kleiner Familienbetrieb in Zell. Von dort aus können wir, auch mit dem Skibus, unsere Ziele, je nach Schneelage und Laune erreichen (egal ob: Skifahren, Rodeln, Therme etc...) . Für uns wird es dort ein kleines Frühstück geben und Abends haben wir die Möglichkeit gemeinsam zu kochen.

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Unsere Trainer und Trainerinnen



Anna Eiband

anna.e@nf-neuaubing.de

0178 - 5434817

Trainerin C - Bergsport/Sportklettern



Bernhard Lerner

bernhard.l@nf-neuaubing.de

0151 - 12131489

Trainer C - Bergsport/Bergwandern, Klettersteig



Brigitte Seelmann

brigitte.s@nf-neuaubing.de

0160 – 95379095

Referent Senioren



Florian Heininger

florian.h@nf-neuaubing.de

0160 - 4198845

Trainer B - Breitensport/Ski



Florian Mayer

florian.m@nf-neuaubing.de

0157 - 74109433

Teamer MTB



Gabriele Schroepfer

gabi.s@nf-neuaubing.de

0176 – 80075668

Referent Natur



Jaap van de Kerk

jaap.vdk@nf-neuaubing.de

0152 - 22534749

Trainer B - Bergsport/Skihochtouren

# Unsere Trainer und Trainerinnen



**Kevin Schönenborn**

kevin.s@nf-neuaubing.de

Trainer C - MTB Alpin/Trail und Bikepark



**Lena Redl**

jugend@nf-neuaubing.de

0176 - 32801510

Jugendleiterin



**Manfred Riedel**

manfred.r@nf-neuaubing.de

0160 - 8468455

Trainer B - Bergsport/Skihochtouren



**Marion Schönenborn**

marion.s@nf-neuaubing.de

08131 - 996140

Trainerin C - Bergsport/Alpinklettern



**Martin Meyer**

martin.m@nf-neuaubing.de

0175 - 1297795

Trainer B - Bergsport/Skihochtouren



**Rudi Krapf**

rudi.k@nf-neuaubing.de

0178 - 3253183

Trainer C - Breitensport/MTB



**Sebastian Meier**

sebastian.m@nf-neuaubing.de

0170 - 5260277

Trainer B - Breitensport/Ski

Ortsgruppe Neuaubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS





Sophia Hamm

sophia.h@nf-neuauubing.de

0160 - 7817541

Ski Alpin



Stefan Birnkammerer

jugend@nf-neuauubing.de

0152 - 02677311

Jugendleiter



Stephan Drexler

stephan.d@nf-neuauubing.de

0172 - 8933230

Trainer B - Bergsport/Skihochtouren



Thomas Eiband

thomas.e@nf-neuauubing.de

0160 - 4833661

Trainer B- Bergsport/Plaisirklettern



Tomas Hlavnicka

thomas.h@nf-neuauubing.de

0179 - 5178257

Teamer MTB

# Unsere Trainer und Trainerinnen

Ortsgruppe Neuauubing e.V.

**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS



# Ausrüstungsliste

|                             | Berg-<br>wandern | Kletter-<br>steig | Hoch-<br>tour | Ski-<br>tour | MTB     |
|-----------------------------|------------------|-------------------|---------------|--------------|---------|
| Rucksack                    | 30 40 l          | 30 40 l           | 30 40 l       | 30 40 l      | 20 30 l |
| Regenbekleidung             | 1                | 1                 | 1             | 1            | 1       |
| Mütze / Handschuhe          | 1                | 1                 | 1             | 1            | 1       |
| Anz. der Karabiner          |                  |                   |               | 1            | 1       |
| Anz. d. Schraubkarabiner    |                  |                   | 3             |              |         |
| Anz. d. Expressschlingen    |                  |                   | 2             |              |         |
| Helm                        |                  | 1                 |               |              | 1       |
| Abseilachter                |                  |                   |               |              |         |
| Kletterschuhe               |                  |                   |               |              |         |
| Feste Bergschuhe            | 1                | 1                 |               |              |         |
| Einfachseil                 |                  |                   |               |              |         |
| Halbseil                    |                  |                   | 50 m          |              |         |
| Brust, Sitz oder Kombigurt  |                  | 1                 | 1             |              |         |
| Bandschlinge 1.2 m          |                  |                   | 1             |              |         |
| Bandschlinge 0.6 m          |                  |                   |               |              |         |
| Klettersteigset             |                  | 1                 |               |              |         |
| Kletterhandschuhe           |                  | 1                 |               |              |         |
| Steigeisen                  |                  |                   | 1             |              |         |
| Eisschrauben                |                  |                   | 2             |              |         |
| Eispickel                   |                  |                   | 1             |              |         |
| Langprusik                  |                  |                   | 2             |              |         |
| Kurzprusik                  |                  |                   | 1             |              |         |
| Harscheisen + Felle         |                  |                   |               | 1            |         |
| Verschüttetensuchgerät      |                  |                   |               | 1            |         |
| Lawinenschaufel +Sonde      |                  |                   |               | 1            |         |
| Biwaksack                   | 1                | 1                 | 1             | 1            |         |
| Sonnenbrille + Creme        | 1                | 1                 | 1             | 1            | 1       |
| Stirnlampe                  | 1                | 1                 | 1             | 1            | 1       |
| Hüttenschlafsack            | 1                | 1                 | 1             | 1            |         |
| Erste HilfeSet              | 1                | 1                 | 1             | 1            | 1       |
| Trinkflasche / Thermoskanne | 1                | 1                 | 1             | 1            | 1       |
| Ersatzschlauch              |                  |                   |               |              | 1       |
| Wechselwäsche               |                  |                   |               |              | 1       |
| Werkzeug                    |                  |                   |               |              | 1       |
| Handy                       | 1                | 1                 | 1             | 1            | 1       |



# 7 gute Gründe

## Mitglied der NaturFreunde zu werden!



[www.naturfreunde.de](http://www.naturfreunde.de)

### Ein Verein - alles unter einem Dach.

**Großes Freizeit- und Outdoorangebot:** Von Bergsteigen bis Wandern, Wasser und Wintersport, Natur- und Klimaschutz, Umweltbildung und einem Netzwerk an über 420 Naturfreundehäusern allein in Deutschland.

**Übernachtungsermäßigung:** Mitgliederrabatt auf die Übernachtungspreise auf unserer eigenen Hütte, in den Naturfreundehäusern, auch international.

**Ausbildung & Training:** Erstklassige Ausbildungskurse für viele Bereiche in Berg- und Wassersport.

**Sanftes & cleveres Reisen:** Bezahlbare und spannende Reisen und Ferienaufenthalte im In- und Ausland für Jung und Alt.

**Kinder und Jugend:** Besondere Förderung von Kindern und Jugendlichen. Und damit nicht immer nur die Erwachsenen bestimmen, gibt es bei uns eine eigene Jugendabteilung.

**Freizeit-Unfall-Service:** Im Mitgliedsbeitrag enthalten: ein umfassender Freizeit-Unfall-Service (Bergungs- und Rückholkosten, Invalidität, Todesfall, Mitgliederhaftpflichtversicherung)





Willst Du mehr wissen ? Scan me !

[www.naturfreunde-neuaubing.de](http://www.naturfreunde-neuaubing.de)



**NaturFreunde**  
DEUTSCHLANDS

